

Sammenligning af udvalgte undersøgelsesresultater mellem 2016 og 2017

Anden undersøgelsesperiode er udført. En sammenligning af udvalgte resultater fra de to undersøgelser ses nedenfor.

| Kategori | 2016 | 2017 |
|---|-------|-------|
| Antal respondenter | 19 | 21 |
| Gennemsnitsantal deltagere (eftermiddagshold) | 17 | 20 |
| Gennemsnitsalder | 66 år | 75 år |
| Ikke-aktive deltagere på arbejdsmarkedet | 63% | 90% |
| Bor alene | 37% | 19% |
| Deltager hver gang | 84% | 90% |
| Startede på grund af fællesskabet | 74% | 85% |
| Hele tiden eller det meste af tiden følt sig mere glad efter de begyndte i MOT-Sammen | 81% | 69% |
| Hele tiden eller det meste af tiden følt sig mindre ensom efter de begyndte i MOT-Sammen | 38% | 62% |
| Hele tiden eller det meste af tiden har følt, at deres liv er blevet mere meningsfuldt efter de begyndte i MOT-Sammen | 82% | 75% |
| Hele tiden eller det meste af tiden har følt, at de har noget at stå op til efter de begyndte i MOT-Sammen | 88% | 77% |
| Hele tiden eller det meste af tiden har følt, at de trives bedre i hverdagen efter de er begyndt i MOT-Sammen | 80% | 75% |
| Gennemsnit i WHO-5's trivselsindeks (maksimum = 25) | 19 | 19,5 |

Ovenstående resultater viser, at en stor del af deltagerne oplever, at MOT-sammen har en positiv indvirkning på deres generelle trivsel og mentale sundhed.

Meningskondenseringen fra de gennemførte interviews understøtter resultaterne fra surveyundersøgelsen. Deltagerne fortæller, at det sociale betyder meget for dem, og at aktiviteterne kommer i anden række. Derudover understreger de værdien af, at tilbuddet er lokalt. Både når det gælder transport, men også i forhold til at alle kender alle, og at alle dermed kan være med i snakken.

Siden undersøgelsen i 2016 er aftenholdet stoppet. Til trods for det viser undersøgelserne omtrent samme positive resultat. Af forskelle og ligheder kan der fremhæves:

- Forskelle:
 - I 2016 svarede 15,8 %, at de ikke var medlem i andre foreninger eller klubber, hvilket i 2017 var 40 %. MOT-sammen er i højere grad den eneste forening, de er aktive i
 - I 2016 svarede 44,4 % af deltagerne, at de hele tiden havde nogle at snakke med, hvis de har brug for det, hvilket i 2017 var steget til 71 %
- Ligheder:
 - Deltagerne startede primært i MOT-sammen på grund af fællesskabet
 - 100 % ville anbefale MOT-sammen til andre
 - Ca. 95% bedømmer deres livskvalitet som fremragende/god